BAGTUN



Das Berg Ritual

Drei Tage 1:1 im Val Fex, Engadin

Ein Übergang, der nicht im Kopf geschieht, sondern beim Gehen, am Feuer und in der Stille. Begleitet von jemandem, der nicht vor dir geht, sondern mit dir.

TIMO SCHAFFELD

JUNI BIS OKTOBER

BAGTUN.CH

DER ORT

Das Val Fex: ein Tal ohne Strasse



Das Val Fex ist ein autofreies Seitental bei Sils Maria im Oberengadin. Wer hier ankommt, lässt den Lärm unten im Tal. Weiden, alte Häuser und Wege führen bis zum Gletscher am Talende.

Mitten im Tal steht das Hotel Fex, um 1850 erbaut und heute Teil der Swiss Historic Hotels. Hier hast du dein eigenes Zimmer, eine Küche mit regionalen Produkten und Ruhe ohne Verkehr vor dem Fenster.

Am Taleingang liegt Sils Maria am Silsersee. Das Wasser, die Weite und das klare Licht des Engadins tragen das Ritual mit.

Region	Oberengadin, Graubünden
Unterkunft	Hotel Fex, eigenes Zimmer
Saison	Sommer, etwa Ende Juni bis Mitte Oktober
Anreise	Mit dem Zug nach St. Moritz, mit dem Postauto nach Sils Maria. Ins autofreie Tal zu Fuss oder mit dem Transfer des Hotels.
Tempo	Wanderungen in deinem Tempo, angepasst an deine Kondition

Still

Keine Autos, kaum Lärm. Das Tal selbst wird zum Raum für das Ritual.

Weit

Ein offenes Hochtal mit viel Himmel. Gedanken haben hier Platz.

Wandel

Der Gletscher am Talende zeigt, dass auch das Feste in Bewegung ist.

Wasser

Der Silsersee liegt am Taleingang. Klang am Wasser schliesst die drei Tage ab.

Auch möglich: Riederfurka beim Aletschgletscher im Wallis und das Faulhorn im Berner Oberland. Den Ort wählen wir gemeinsam, passend zu deiner Frage und deiner Kondition.

DER ABLAUF

Drei Tage, ein Übergang



TAG 1

Ankommen

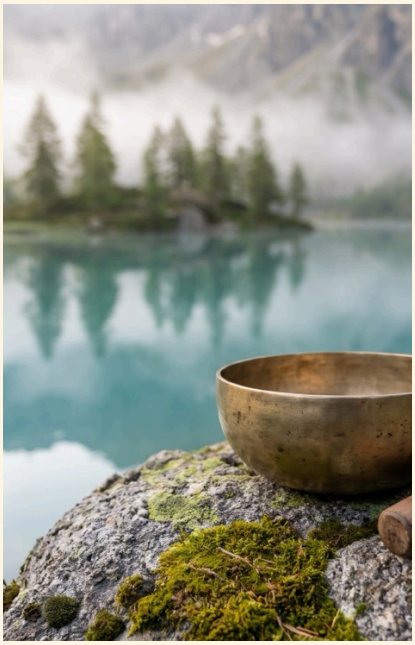
Anreise nach Sils Maria und der Weg ins Val Fex. Wir gehen ohne anderes Ziel als den Weg. Am Abend sprichst du aus, wofür du gekommen bist.



TAG 2

Loslassen

Früh hinauf, dem Licht über dem Tal entgegen. Atem, Körper und Stille führen dich dorthin, wo Denken nicht mehr weiterhilft. Am Abend übergibst du dem Feuer, was gehen darf.



TAG 3

Zurückkehren

Klang am Ufer des Silsersees, ein letzter Weg und ein Ritual, das deinen neuen Anfang markiert. Danach die Heimreise mit etwas, das bleibt.

Enthalten

- Erstes Gespräch
- Drei Tage 1:1-Begleitung
- Wanderungen, Atemarbeit, Körperarbeit
- Feuer, Klang und Yoga
- Hilfe bei Ort und Unterkunft

Separat

- Unterkunft im Hotel Fex
- Verpflegung
- Anreise

Feuer machen wir nur dort, wo es erlaubt ist. Das Berg Ritual ersetzt keine Therapie.

Preis

Auf Anfrage

Schreib mir, dann sprechen wir über deine Frage und dein Datum.

timo@bagtun.ch
+41 78 206 85 85
bagtun.ch/zeremonien/berg-ritual

Die Bilder sind Stimmungsbilder und mit KI erzeugt. Angaben zum Ort nach Recherche im November 2026, vor einer Buchung bitte prüfen.